

Guía de Pre-Exposición Profilaxis (PrEP).



¿Qué es PrEP?

PrEP significa **P**revia **E**xposición a la **P**rofilaxis. Esto quiere decir tomar medicina para protegerse de ser infectado con VIH, si es que está expuesto al virus. PrEP trabaja tomando una píldora todos los días que contiene 2 medicamentos para el VIH, esta píldora se llama Truvada.

¿Debo yo usar PrEP?

PrEP no es para todo el mundo. Su doctor podría recetar PrEP si usted:

- Tiene relaciones sexuales con una persona que tiene VIH
- Si usted no sabe si su pareja tiene VIH, pero sabe que él/ella tiene comportamientos riesgosos, (ej. drogas inyectable, o teniendo relaciones sexuales con otras personas, aparte de usted).
- Si su pareja es positivo para el VIH y están tratando de tener un bebe, PrEP puede protegerle a usted y al bebe de contraer VIH.

¿Cuán efectivo es PrEP?

Si, se toma todos los días, PrEP es efectivo para reducir el riesgo de contraer VIH. PrEP ha sido probado en un gran número de personas.

¿Tiene PrEP algún efecto secundario?

Efectos secundarios pueden incluir molestias estomacal, pérdida de apetito y leve dolor de cabeza.

Sin embargo, los efectos secundarios son mínimos y desaparecen en el primer mes.

Consulte con su doctor si estos efectos empeoran o no se le quitan.



The time for debate on the effectiveness of PrEP is over.

¿Debo de tomar PrEP?

Si piensa usted que esta a riesgo de contraer VIH, hable con su doctor sobre PrEP. Si usted y su doctor están de acuerdo que PrEP es útil para usted, usted necesita:

- Un examen fisico
- Pruebas de sangre para verificar si tiene o no el VIH o enfermedades transmitidas sexualmente. También verificaran la función de sus riñones e hígado, en la misma sesión.
- Una vez que haya sido autorizado por su médico para empezar a tomar PrEP, usted puede empezar a tomar Truvada todos los días siguiendo las indicaciones de su médico.
- Usted recibirá consejería en comportamiento sexual.
- Se le requiere que haga citas frecuentes con el médico y análisis de sangre.
- Infórmele a su doctor si siente efectos secundarios con este medicamento
- Infórmele a su doctor si tiene problemas en recordar tomarse el medicamento Truvada o si quiere dejar de tomarla

¿Si tomo PrEP puedo dejar de usar condones mientras tenga relaciones sexuales?

No, usted debe continuar usando condones mientras tenga relaciones sexuales. Si toma PrEP diario protege contra el VIH, pero no es 100% efectivo, aun existe el riesgo de contraer el VIH. Usar condones reduce el riesgo de transmisión. PrEP no protege en contra de otras infecciones transmitidas sexualmente, pero usar condón reduce su riesgo aun más. Para mejor protección debe usar PrEP diario y usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales.



¿Cuánto tiempo necesito tomar PrEP?

Usted debe de hablar con su doctor antes de parar de tomar PrEP. Si el riesgo de contraer VIH es más bajo por algún cambio en su vida, hable con su doctor para dejar de tomar PrEP. Si usted tiene efectos secundarios que interfieren con su vida, o si su análisis de sangre demuestra que su cuerpo esta reaccionando de una manera peligrosa, su doctor puede pedirle que deje de tomar PrEP.

Si está interesado en saber mas acerca de PrEP: llame a la línea confidencial
(781) 715-6237 o (781) 656-4646